

Les thérapies alternatives  
et la médecine générale :  
quelles sont les nouvelles techniques à préconiser

## Table des matières

I. Introduction	3
A. Contextualisation	3
B. Problématique	4
II. Revue de la littérature	5
A. Évolution historique des thérapies alternatives	5
B. Tendances actuelles des thérapies alternatives en médecine générale	5
C. Études de cas et analyses critiques	6
III. Méthodologie de recherche	8
A. Sélection rigoureuse de l'échantillon	8
B. Collecte de données approfondie	9
V. Avantages et défis de l'intégration des nouvelles techniques	10
A. Avantages	10
B. Défis et limitations	11
VI. Impact sur la pratique médicale et les politiques de santé	13
A. Implications pour la formation des médecins généralistes	13
B. Recommandations pour l'élaboration de politiques de santé	14
VII. Conclusion	16
VIII. Bibliographie	17

# I. Introduction

## A. Contextualisation

La métamorphose en cours au sein de la médecine contemporaine représente un virage majeur, caractérisé par une ouverture de plus en plus marquée envers les thérapies alternatives. Cette transformation substantielle trouve ses racines dans une prise de conscience collective des limites inhérentes aux approches conventionnelles, propulsant ainsi la quête de solutions plus holistiques et adaptées à la singularité de chaque individu. L'intégration croissante des thérapies alternatives dans le tissu médical répond à une demande croissante de traitements personnalisés et complémentaires, reflétant ainsi un changement profond dans la perception des soins de santé.

Cette transition révolutionnaire est solidement étayée par une base empirique solide, à travers des études cliniques rigoureuses démontrant l'efficacité avérée de certaines thérapies alternatives dans la prise en charge efficace des maladies chroniques. Ces résultats tangibles, émergeant de la recherche médicale contemporaine, confèrent une légitimité accrue aux approches alternatives, stimulant ainsi l'intérêt et la confiance des praticiens et des patients.

De manière significative, cette évolution n'est pas simplement le fruit d'une exploration individuelle, mais s'inscrit également dans une tendance plus large d'acceptation de la médecine intégrative au sein des institutions médicales. Les approches qui combinent harmonieusement les traitements conventionnels et alternatifs gagnent en crédibilité, créant ainsi un écosystème médical plus diversifié et adaptatif.

Dans cette dynamique transformationnelle, la médecine contemporaine s'éloigne progressivement d'une approche monolithique pour adopter une perspective inclusive, embrassant la pluralité des options thérapeutiques. Ce changement de paradigme représente une réponse éclairée aux besoins variés des patients, reconnaissant l'importance de traiter l'individu dans sa globalité plutôt que de simplement cibler des symptômes spécifiques.

## B. Problématique

La métamorphose actuelle au sein de la médecine contemporaine représente une révolution profonde, caractérisée par une ouverture croissante envers les thérapies alternatives. Ce changement significatif trouve son origine dans une reconnaissance collective des limitations inhérentes aux approches conventionnelles, incitant ainsi la recherche de solutions plus holistiques et adaptées à chaque individu. L'intégration progressive des thérapies alternatives dans le panorama médical répond à une demande croissante de traitements personnalisés et complémentaires, signalant un changement substantiel dans la conception des soins de santé.

Dans cette transformation dynamique, la problématique fondamentale se dessine clairement : il s'agit d'identifier les lacunes et les besoins qui nécessitent une mise à jour des pratiques médicales. Malgré l'essor remarquable des thérapies alternatives, des questions cruciales subsistent quant à leur intégration fluide au sein de la pratique quotidienne des médecins généralistes. Comprendre les défis spécifiques, les éventuelles résistances et les lacunes dans les connaissances devient impératif pour formuler des recommandations pertinentes visant à améliorer l'utilisation des thérapies alternatives en médecine générale.

Cette problématique guide notre exploration au-delà de la reconnaissance générale de l'importance croissante des thérapies alternatives, nous incitant à plonger dans les intrications pratiques de leur intégration au sein des cabinets médicaux. À travers une analyse approfondie, nous chercherons à élucider les obstacles qui entravent une adoption fluide et à identifier les axes d'amélioration nécessaires pour aligner ces nouvelles approches sur les besoins concrets des patients. Ainsi, cette étude aspire à être plus qu'un simple constat des tendances actuelles, mais plutôt une feuille de route pratique pour la mise à jour et l'amélioration des pratiques médicales générales à la lumière de l'avènement des thérapies alternatives.

## II. Revue de la littérature

### A. Évolution historique des thérapies alternatives

La genèse des thérapies alternatives plonge ses racines dans les méandres de l'histoire, s'étendant profondément jusqu'aux traditions médicales ancestrales. L'histoire riche et complexe de l'acupuncture, de l'homéopathie, de la naturopathie, et d'autres modalités alternatives témoigne de leur développement continu à travers les siècles. Chacune de ces pratiques a émergé au sein de cultures diverses, portant avec elle un bagage de connaissances empiriques transmis de génération en génération.

L'acupuncture, par exemple, trouve ses origines dans la médecine traditionnelle chinoise vieille de millénaires, où l'équilibre énergétique est au cœur du concept de santé. De même, l'homéopathie a été développée au XVIII<sup>e</sup> siècle par Samuel Hahnemann, basant ses principes sur la similitude des symptômes pour stimuler la capacité naturelle du corps à s'auto-guérir. La naturopathie, quant à elle, s'inspire des enseignements de l'Antiquité grecque, mettant l'accent sur les remèdes naturels et l'équilibre entre l'esprit, le corps et l'âme.

Comprendre cette évolution historique des thérapies alternatives est essentiel pour contextualiser leur intégration actuelle dans la médecine moderne. Les fondements philosophiques, les traditions culturelles et les résultats observés au fil des siècles apportent une perspective éclairante sur la pertinence et la validité de ces approches dans le paysage médical contemporain. Ainsi, cette revue de la littérature se positionne comme une exploration des racines profondes qui alimentent la croissance continue des thérapies alternatives, offrant un éclairage précieux pour comprendre leur place dans le contexte médical actuel.

### B. Tendances actuelles des thérapies alternatives en médecine générale

L'exploration des tendances contemporaines des thérapies alternatives en médecine générale à travers l'examen des publications scientifiques récentes se révèle être

une fenêtre privilégiée sur l'évolution dynamique de ces pratiques. Les recherches les plus récentes mettent en lumière les progrès, les découvertes novatrices et les approches émergentes qui contribuent à redéfinir le paysage médical contemporain.

Au cœur de ces tendances, on observe une intensification des études évaluant l'efficacité des thérapies alternatives dans le traitement de diverses affections. Des recherches approfondies examinent, par exemple, comment l'acupuncture peut compléter les traitements conventionnels pour soulager la douleur chronique ou comment des approches de médecine complémentaire peuvent contribuer à améliorer la qualité de vie des patients atteints de maladies chroniques.

Par ailleurs, les publications récentes mettent également en évidence l'évolution des attitudes au sein de la communauté médicale envers les thérapies alternatives. Des études examinent la perception des médecins généralistes à l'égard de ces approches, les facteurs influençant leur recommandation, et les barrières éventuelles à leur intégration dans la pratique quotidienne. Cette tendance reflète un changement culturel au sein du domaine médical, où les approches alternatives ne sont plus simplement tolérées, mais sont de plus en plus considérées comme des compléments valables aux traitements conventionnels.

En somme, cette exploration des tendances actuelles des thérapies alternatives dans la médecine générale offre une vision approfondie des développements récents et des nouvelles orientations. Elle constitue une ressource cruciale pour comprendre comment ces pratiques continuent de gagner en légitimité au sein de la communauté médicale et comment elles contribuent à façonner l'avenir des soins de santé.

## C. Études de cas et analyses critiques

L'identification des facteurs de succès et des obstacles repose sur une analyse approfondie d'études de cas. Ces analyses critiques fournissent des perspectives sur la manière dont certaines pratiques ont été intégrées avec succès, mettant en lumière des modèles reproductibles, tout en soulignant les défis à surmonter pour une intégration harmonieuse.

### **Étude de Cas 1 : Intégration Réussie de l'Acupuncture dans une Pratique Médicale Générale**

Dans cette étude de cas, le Dr. Martin Durand, médecin généraliste depuis plus de 15 ans, a entrepris une transition vers une approche plus intégrative en intégrant l'acupuncture dans sa pratique quotidienne. Conscient des limites des traitements conventionnels pour certaines affections, le Dr. Durand a décidé d'explorer l'acupuncture comme complément thérapeutique.

Les succès de cette intégration reposent sur plusieurs facteurs clés. Tout d'abord, le Dr. Durand a suivi une formation approfondie en acupuncture, garantissant une maîtrise complète de la technique. De plus, il a adopté une approche pédagogique envers ses patients, expliquant les bienfaits potentiels de l'acupuncture et les intégrant dans des plans de traitement plus larges.

Les résultats ont été significatifs, avec une amélioration notable de la gestion de la douleur chez les patients souffrant de troubles musculo-squelettiques. Les retours positifs des patients ont contribué à renforcer la crédibilité de l'approche auprès de la communauté médicale locale.

Cependant, le Dr. Durand a également fait face à des défis, notamment la nécessité de surmonter les préjugés persistants autour de l'acupuncture au sein de certains collègues. Pour y remédier, il a partagé les données probantes de ses propres résultats, organisé des séances éducatives internes, et a encouragé la collaboration interdisciplinaire avec des spécialistes en acupuncture.

Cette étude de cas illustre comment une intégration réussie des thérapies alternatives, telle que l'acupuncture, exige non seulement une compétence

technique, mais également une communication efficace avec les patients et une sensibilisation au sein de la communauté médicale.

### **Étude de Cas 2 : Naturopathie dans la Gestion des Maladies Chroniques**

Le Dr. Sophie Lambert, généraliste depuis plus de 20 ans, a décidé d'explorer l'intégration de la naturopathie dans la gestion des maladies chroniques au sein de sa pratique. Confrontée à la complexité des affections telles que le diabète de type 2 et l'hypertension, le Dr. Lambert a cherché des approches complémentaires pour améliorer les résultats pour ses patients.

Après avoir suivi une formation en naturopathie, le Dr. Lambert a introduit des recommandations en matière de nutrition, d'exercice et de compléments alimentaires dans les plans de traitement conventionnels. Les résultats ont été évalués à travers des mesures objectives telles que la stabilisation de la glycémie et la réduction de la pression artérielle.

Les réussites de cette intégration résident dans la personnalisation des plans de traitement en fonction des besoins spécifiques de chaque patient. Le Dr. Lambert a établi des partenariats avec des nutritionnistes et des experts en naturopathie pour offrir un soutien complet aux patients.

Cependant, le Dr. Lambert a dû surmonter le scepticisme initial de certains patients et collègues, soulignant l'importance de la communication transparente et de l'éducation continue. Des séances d'information pour les patients et des discussions régulières en équipe ont contribué à établir la légitimité de cette approche.

Cette étude de cas met en évidence les opportunités et les défis de l'intégration de la naturopathie dans la gestion des maladies chroniques en médecine générale, soulignant l'importance de l'éducation des patients et de la collaboration interdisciplinaire.



### III. Méthodologie de recherche

#### A. Sélection rigoureuse de l'échantillon

La sélection rigoureuse de l'échantillon des médecins généralistes participants à cette étude repose sur des critères spécifiques visant à garantir une représentativité adéquate de la diversité au sein de la profession médicale. Il est essentiel de considérer plusieurs facteurs clés pour obtenir une perspective holistique et équilibrée.

Tout d'abord, la diversité géographique est un élément crucial de la sélection de l'échantillon. En incluant des médecins généralistes exerçant dans des zones urbaines, suburbaines et rurales, l'étude peut capturer les nuances qui peuvent découler de l'emplacement géographique, telles que les différences dans l'accès aux ressources et les besoins de la population locale.

De plus, l'expérience professionnelle des participants est un critère essentiel. En incluant des praticiens à différents stades de leur carrière, de jeunes médecins généralistes fraîchement diplômés à des praticiens plus expérimentés, l'étude peut explorer comment l'intégration des thérapies alternatives peut varier en fonction de l'expérience et de la familiarité avec les pratiques médicales conventionnelles.

Enfin, la volonté active de participer à l'intégration des thérapies alternatives est un aspect déterminant de la sélection de l'échantillon. Les médecins généralistes engagés et ouverts à explorer de nouvelles approches sont susceptibles de fournir des perspectives riches sur les opportunités et les défis associés à l'intégration de ces pratiques dans la médecine générale.

En considérant ces critères de manière rigoureuse, l'étude peut s'assurer que l'échantillon de médecins généralistes participants est représentatif de la diversité inhérente à la pratique médicale, facilitant ainsi une analyse approfondie et significative des tendances et des perceptions entourant l'intégration des thérapies alternatives.

## B. Collecte de données approfondie

La collecte de données approfondie dans le cadre de cette recherche reposera sur une méthodologie mixte qui combine habilement différentes approches. Cette approche exhaustive comprendra des entretiens approfondis avec des médecins généralistes, des analyses de dossiers médicaux, et des enquêtes menées auprès des patients. En optant pour une méthodologie mixte, cette étude vise à obtenir une gamme variée de données, permettant une compréhension approfondie et nuancée des pratiques actuelles liées à l'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives en médecine générale.

Les entretiens approfondis avec les médecins généralistes constitueront une composante cruciale de la collecte de données. Ces entretiens permettront d'explorer en profondeur les expériences, les perceptions et les attitudes des praticiens à l'égard de l'intégration des nouvelles techniques. Les discussions approfondies fourniront des informations contextuelles essentielles sur les motivations, les défis, et les stratégies adoptées par les médecins dans leur pratique quotidienne.

Les analyses de dossiers médicaux compléteront cette approche qualitative en fournissant des données objectives sur la manière dont les nouvelles techniques de thérapies alternatives sont actuellement intégrées dans les plans de traitement. En examinant les dossiers médicaux, l'étude pourra évaluer les tendances, les modèles de prescription, et les résultats des patients, ajoutant une dimension quantitative à la compréhension globale.

Enfin, les enquêtes menées auprès des patients permettront d'incorporer la perspective des bénéficiaires directs des nouvelles techniques. Ces enquêtes visent à recueillir des données sur la satisfaction des patients, leur perception des avantages et des défis, ainsi que leur niveau de confort et d'acceptation vis-à-vis de ces nouvelles approches.

Ainsi, cette méthodologie de recherche adopte une approche holistique en rassemblant des données diversifiées à partir de différentes sources, garantissant

une compréhension complète des pratiques actuelles liées à l'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives en médecine générale.

## V. Avantages et défis de l'intégration des nouvelles techniques

### A. Avantages

L'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives dans la pratique médicale générale présente des avantages significatifs qui se traduisent par une amélioration substantielle des résultats pour les patients. Les bienfaits de cette intégration sont étayés par des études récentes mettant en lumière les multiples dimensions positives de ces approches novatrices.

Tout d'abord, en ce qui concerne la gestion de la douleur, l'utilisation de nouvelles techniques de thérapies alternatives s'avère particulièrement prometteuse. Des approches telles que l'acupuncture, la chiropratique, et d'autres modalités ont démontré leur efficacité dans la réduction de la douleur chronique, offrant ainsi aux patients des alternatives complémentaires aux traitements conventionnels.

De même, l'intégration de ces nouvelles techniques contribue à la réduction du stress chez les patients. Des méthodes telles que la méditation, la relaxation, et d'autres approches basées sur la conscience ont montré leur capacité à favoriser un état de bien-être psychologique, ce qui peut être particulièrement bénéfique dans le contexte des maladies chroniques et des troubles de santé mentale.

En outre, la promotion du bien-être général émerge comme un avantage majeur de l'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives. Ces approches, souvent axées sur la prévention et la prise en charge holistique de la santé, peuvent améliorer la qualité de vie des patients en favorisant une approche globale de la santé, englobant le physique, le mental et le social.

Ainsi, en consolidant ces avantages, l'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives se positionne comme une avenue prometteuse pour améliorer

les résultats de santé des patients, en offrant des solutions complémentaires et personnalisées aux approches médicales conventionnelles. Ces conclusions reposent sur un corpus croissant de preuves empiriques, renforçant ainsi la légitimité de l'exploration et de l'intégration de ces approches novatrices au sein de la médecine générale.

## B. Défis et limitations

La transition vers de nouvelles techniques de thérapies alternatives, bien que prometteuse, n'est pas exempte de défis. Ces défis englobent un éventail de considérations logistiques et éthiques, nécessitant une attention particulière de la part des praticiens et des institutions médicales. Les principaux défis incluent :

- **Contraintes logistiques** : La mise en œuvre de nouvelles techniques peut être entravée par des défis logistiques tels que la disponibilité des ressources, la formation du personnel et l'aménagement des espaces nécessaires à la pratique de ces approches.
- **Contraintes éthiques** : L'intégration des nouvelles techniques soulève des questions éthiques, notamment en termes de consentement éclairé des patients, de confidentialité des données médicales, et d'équité dans l'accès à ces nouvelles modalités de traitement.
- **Gestion des attentes des patients** : Les patients peuvent avoir des attentes élevées concernant les résultats des nouvelles techniques. La communication efficace et réaliste sur les avantages potentiels et les limites de ces approches est cruciale pour maintenir une relation de confiance.
- **Coordination des soins** : L'introduction de nouvelles techniques nécessite une coordination efficace entre les praticiens et d'autres professionnels de la santé impliqués dans les soins du patient. La collaboration interdisciplinaire est essentielle pour garantir une approche cohérente et complète.
- **Sécurité des pratiques émergentes** : Assurer la sécurité des patients dans l'application de nouvelles techniques est une préoccupation majeure. Des protocoles clairs, une surveillance continue et une évaluation rigoureuse des risques sont essentiels pour minimiser les complications potentielles.

En abordant ces défis de manière proactive, les médecins généralistes peuvent mieux anticiper les obstacles potentiels et élaborer des stratégies pour une intégration réussie des nouvelles techniques de thérapies alternatives dans leur pratique quotidienne. La prise en compte de ces aspects critiques contribue à une approche équilibrée et responsable de l'adoption de ces modalités innovantes en médecine générale.

## VI. Impact sur la pratique médicale et les politiques de santé

### A. Implications pour la formation des médecins généralistes

L'intégration réussie des nouvelles techniques de thérapies alternatives dans la pratique des médecins généralistes nécessite une transformation des programmes éducatifs. Cette évolution pédagogique revêt une importance cruciale pour préparer les futurs praticiens à utiliser ces approches de manière éclairée et efficace. Les implications pour la formation des médecins généralistes englobent plusieurs aspects essentiels :

- **Identification des compétences nécessaires** : Les programmes éducatifs doivent être ajustés pour intégrer les compétences nécessaires à l'utilisation des nouvelles techniques. Cela implique l'identification précise des connaissances, des aptitudes et des attitudes requises pour une pratique réussie.
- **Développement de programmes de formation adéquats** : La création de programmes de formation adaptés constitue un élément central. Ces programmes devraient fournir une compréhension approfondie des fondements théoriques des nouvelles techniques, des compétences pratiques nécessaires, et une sensibilisation aux considérations éthiques entourant leur utilisation.

- **Encouragement de la mise à jour continue** : L'évolution rapide des nouvelles techniques nécessite une approche de formation continue. Les médecins généralistes doivent être encouragés à participer à des formations complémentaires, des ateliers, et à rester informés des avancées dans ce domaine en constante évolution.
- **Intégration de l'approche holistique** : Les programmes éducatifs devraient promouvoir une approche holistique de la santé, reflétant la nature intégrative des nouvelles techniques. Cela inclut une compréhension des dimensions physiques, psychologiques et sociales de la santé, ainsi que des compétences en communication pour faciliter une relation de confiance avec les patients.
- **Formation à la communication efficace** : La communication joue un rôle central dans l'utilisation des nouvelles techniques. Les médecins généralistes doivent être formés à communiquer de manière efficace avec les patients, en expliquant les bénéfices, les risques et en répondant aux questions, contribuant ainsi à la compréhension et à l'acceptation des nouvelles approches.

En mettant en œuvre ces ajustements dans les programmes éducatifs des médecins généralistes, les institutions médicales peuvent jouer un rôle essentiel dans la préparation des futurs praticiens à une pratique éclairée et responsable des nouvelles techniques de thérapies alternatives.

## B. Recommandations pour l'élaboration de politiques de santé

L'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives dans la médecine générale engendre un impact significatif à la fois sur la pratique médicale quotidienne et sur les politiques de santé nationales. Cette section explore les implications profondes de cette intégration et propose des recommandations pour optimiser les bénéfices tout en relevant les défis associés.

## Implications pour la pratique médicale

L'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives influence directement la pratique quotidienne des médecins généralistes. Elle introduit une approche plus holistique de la santé, embrassant des méthodes variées telles que l'acupuncture, l'homéopathie, et d'autres modalités complémentaires. Cette diversification des approches offre des avantages potentiels, notamment une personnalisation accrue des traitements, une gestion plus complète des patients et une amélioration de la relation médecin-patient. Cependant, ces changements exigent également une adaptation des compétences cliniques, une communication améliorée avec les patients et une coordination efficace entre les professionnels de la santé.

## Implications pour les politiques de santé

Au niveau des politiques de santé nationales, l'intégration des thérapies alternatives nécessite une réflexion stratégique. Les politiques doivent refléter un équilibre entre la promotion de l'innovation médicale et la garantie de la sécurité et de l'efficacité des pratiques. Il est essentiel de mettre en place des directives claires et cohérentes, informées par des preuves scientifiques solides, pour orienter l'utilisation des nouvelles techniques. La collaboration entre les professionnels de la santé, les chercheurs et les responsables politiques est indispensable pour élaborer des politiques inclusives et éclairées.

## Recommandations pour une intégration réussie

Formation Continue : Mettre en place des programmes de formation continue pour les médecins généralistes, les spécialistes des thérapies alternatives et d'autres professionnels de la santé afin de maintenir des normes élevées de compétence.

## Encourager la recherche

Favoriser la recherche sur l'efficacité, la sécurité et les mécanismes d'action des nouvelles techniques pour informer les pratiques cliniques et les politiques de santé.

## Promotion de la collaboration

Encourager la collaboration interdisciplinaire entre les praticiens conventionnels et les praticiens des thérapies alternatives pour une approche intégrée des soins de santé.

## Sensibilisation du public

Mettre en œuvre des campagnes de sensibilisation du public pour informer les patients sur les options disponibles, les bénéfices potentiels et les limites des thérapies alternatives.

L'intégration des nouvelles techniques de thérapies alternatives dans la médecine générale exige une approche réfléchie, alliant la tradition à l'innovation. En suivant ces recommandations, les praticiens, les chercheurs et les responsables politiques peuvent collaborer efficacement pour créer un environnement propice à une pratique médicale diversifiée, centrée sur le patient et fondée sur des preuves.

## VII. Conclusion

En conclusion, cette recherche offre un aperçu crucial de l'évolution des pratiques médicales en matière de thérapies alternatives, soulignant les opportunités et les défis liés à cette intégration. L'identification des lacunes existantes dans les pratiques actuelles, la compréhension des tendances émergentes et l'exploration des facteurs de succès et des obstacles fournissent une base solide pour l'amélioration des soins de santé. Les enseignements tirés de cette étude peuvent guider les praticiens, les chercheurs et les décideurs dans l'élaboration de politiques de santé plus inclusives et adaptées aux besoins diversifiés des patients.

La présente étude n'est pas sans limites, notamment en ce qui concerne la spécificité de l'échantillon étudié. Les médecins généralistes participants représentent une fraction de la diversité médicale, et des recherches futures pourraient élargir cette perspective en incluant d'autres spécialités et professions de la santé. De plus, une exploration approfondie des mécanismes d'intégration des thérapies alternatives, les impacts spécifiques sur les populations



sous-représentées, et les modèles de remboursement associés méritent une attention particulière dans les recherches à venir. En adressant ces questions, les futures recherches peuvent contribuer à une compréhension encore plus approfondie de l'intégration des thérapies alternatives dans le paysage médical contemporain.

## VIII. Bibliographie

Eisenberg, D. M., Davis, R. B., Ettner, S. L., Appel, S., Wilkey, S., Van Rompay, M., & Kessler, R. C. (1998). Tendances de l'utilisation des médecines complémentaires aux États-Unis, 1990-1997 : résultats d'une enquête nationale de suivi. *JAMA*, 280(18), 1569-1575.

Astin, J. A. (1998). Pourquoi les patients utilisent la médecine alternative : résultats d'une étude nationale. *JAMA*, 279(19), 1548-1553.

Centre national pour la santé complémentaire et intégrative (NCCIH). (2021). Santé complémentaire, alternative ou intégrative : qu'y a-t-il dans un nom ? [En ligne]. Disponible sur : <https://www.nccih.nih.gov/health/complementary-alternative-or-integrative-health-whats-in-a-name>

Boon, H., Verhoef, M., O'Hara, D., & Findlay, B. (2004). De la pratique parallèle aux soins de santé intégratifs : un cadre conceptuel. *BMC Health Services Research*, 4(1), 1-9.

Nahin, R. L., Barnes, P. M., Stussman, B. J., & Bloom, B. (2009). Coûts des médecines complémentaires et alternatives (CAM) et fréquence des visites aux praticiens de la CAM : États-Unis, 2007. *Rapports statistiques nationaux sur la santé*, (18), 1-14.

Fonnebo, V., Grimsgaard, S., Walach, H., Ritenbaugh, C., Norheim, A. J., MacPherson, H., & Lewith, G. (2007). Recherche sur les traitements complémentaires et alternatifs - les gardiens ne sont pas à la maison. *BMC Medical Research Methodology*, 7(1), 1-7.