

Soutenance de mémoire
« Bien-être et autonomie
chez les personnes âgées en milieu hospitalier :
Stratégies infirmières
pour promouvoir la qualité de vie »

Introduction

Chers membres du jury, chers collègues et chers invités, je suis honorée de vous présenter aujourd'hui le fruit de plusieurs mois de travail acharné : mon mémoire intitulé « bien-être et autonomie chez les personnes âgées en milieu hospitalier : Stratégies infirmières pour promouvoir la qualité de vie ». Ce mémoire représente une exploration minutieuse des défis auxquels sont confrontées les personnes âgées lors de leur séjour à l'hôpital, ainsi que des stratégies innovantes que les infirmiers peuvent mettre en œuvre pour améliorer leur bien-être et leur autonomie.

Contexte et justification

Nous savons tous que le vieillissement de la population est un défi majeur pour les systèmes de santé du monde entier. Avec l'augmentation de l'espérance de vie, il devient impératif d'adapter nos pratiques de soins pour répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées. Dans ce contexte, les soins infirmiers jouent un rôle crucial dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées hospitalisées. Les infirmiers sont souvent en première ligne, fournissant un soutien essentiel pour assurer le bien-être physique, émotionnel et psychologique de ces patients vulnérables.

Pourtant, malgré les avancées dans le domaine des soins de santé, de nombreux patients âgés continuent de faire face à des défis considérables lors de leur séjour à l'hôpital. Comme vous le voyez sur ce slide, la dépendance, l'isolement et la perte de dignité sont autant de problèmes auxquels ils sont confrontés. Ces défis ne sont pas seulement des obstacles à leur rétablissement physique, mais ils ont également un impact significatif sur leur qualité de vie globale et leur bien-être émotionnel.

C'est dans ce cadre que s'inscrit mon travail de recherche. Je me suis engagée à explorer les différentes dimensions de cette problématique complexe afin de proposer des solutions concrètes pour améliorer la prise en charge des personnes âgées hospitalisées. Mon objectif était de mettre en lumière les défis spécifiques auxquels sont confrontés les infirmiers dans ce contexte, ainsi que les meilleures pratiques et stratégies qu'ils peuvent adopter pour promouvoir le bien-être et l'autonomie de leurs patients âgés.

Au cours de ma recherche, j'ai examiné de près les expériences des patients âgés ainsi que les perspectives des infirmiers spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées. J'ai

analysé les facteurs qui contribuent à la dépendance et à l'isolement des patients âgés à l'hôpital, tout en identifiant les interventions infirmières les plus efficaces pour prévenir ces problèmes et favoriser un environnement de soins plus favorable à la dignité et à l'autonomie.

Objectifs de l'Étude

L'objectif principal de cette recherche est d'explorer les interventions infirmières qui favorisent le bien-être et l'autonomie des personnes âgées hospitalisées. Nous savons que ces patients sont particulièrement vulnérables et qu'ils ont des besoins spécifiques qui doivent être pris en compte dans leur prise en charge. Mon travail de recherche s'est donc concentré sur l'identification des meilleures pratiques infirmières pour répondre à ces besoins complexes.

Pour atteindre cet objectif, j'ai entrepris une approche méthodologique rigoureuse. Tout d'abord, j'ai réalisé une revue exhaustive de la littérature existante sur le sujet. Cette étape m'a permis d'explorer les recherches précédentes dans le domaine des soins aux personnes âgées hospitalisées, en identifiant les tendances, les lacunes et les pistes de recherche prometteuses. Cette revue de la littérature m'a fourni une base solide pour approfondir ma compréhension du sujet et orienter mes propres travaux de recherche.

En complément de cette revue de la littérature, j'ai mené des entretiens approfondis avec des infirmiers travaillant dans des services de gériatrie. Ces entretiens ont été essentiels pour recueillir des perspectives pratiques et des connaissances tacites sur les défis spécifiques auxquels sont confrontés les infirmiers dans leur pratique quotidienne avec les personnes âgées hospitalisées. Ces échanges ont enrichi ma recherche en me fournissant des informations précieuses sur les interventions infirmières qui sont les plus efficaces dans la promotion du bien-être et de l'autonomie des patients âgés.

En combinant ces deux approches complémentaires – la revue de la littérature et les entretiens avec les infirmiers – j'ai pu obtenir une compréhension approfondie des enjeux liés aux soins infirmiers pour les personnes âgées hospitalisées. Cette approche méthodologique holistique m'a permis de recueillir des données riches et variées, et de tirer des conclusions solides pour orienter les pratiques infirmières dans ce domaine crucial de la santé.

Méthodologie

Pour mener à bien cette étude, j'ai opté pour une approche qualitative afin de plonger au cœur des expériences et des perspectives des infirmiers spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées hospitalisées. Cette approche qualitative m'a permis de recueillir des données riches et nuancées, essentielles pour comprendre la complexité des défis auxquels sont confrontés ces professionnels de la santé dans leur pratique quotidienne.

Pour collecter les données, j'ai mené des entretiens semi-structurés avec des infirmiers travaillant dans des services de gériatrie. Ces entretiens ont été conçus de manière à permettre aux infirmiers de partager librement leurs expériences, leurs perspectives et leurs réflexions sur la prise en charge des personnes âgées à l'hôpital. Les questions posées ont porté sur une gamme de sujets, notamment les défis rencontrés, les meilleures pratiques observées et les suggestions pour améliorer les soins aux personnes âgées hospitalisées.

Une fois les entretiens terminés, j'ai procédé à l'analyse des données recueillies. J'ai utilisé une méthode d'analyse thématique, qui consiste à identifier et à explorer les schémas récurrents et les motifs significatifs dans les données. Cette approche m'a permis de dégager les principaux thèmes et tendances émergents, en mettant en lumière les expériences partagées par les infirmiers et en identifiant les domaines clés où des améliorations peuvent être apportées.

L'analyse thématique a été un processus itératif et rigoureux, impliquant plusieurs phases de codage, de catégorisation et de conceptualisation des données. En examinant de près les réponses des infirmiers, j'ai pu identifier les défis communs tels que la gestion des soins complexes, la communication avec les patients et les familles, ainsi que les obstacles à la promotion de l'autonomie et du bien-être des personnes âgées hospitalisées.

Résultats

Les résultats de mon étude ont été riches en enseignements, mettant en lumière plusieurs stratégies infirmières efficaces pour promouvoir le bien-être et l'autonomie des personnes âgées en milieu hospitalier. Ces résultats ont émergé de l'analyse approfondie des données recueillies auprès des infirmiers spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées, ainsi que de la revue de la littérature existante sur le sujet.

Premièrement, l'importance de la communication empathique a été soulignée à maintes reprises par les infirmiers interrogés. Une communication empathique, respectueuse et

attentive est essentielle pour établir une relation de confiance avec les patients âgés, ce qui favorise un environnement de soins positif et sécurisant. Les infirmiers ont souligné l'importance de prendre le temps d'écouter attentivement les préoccupations des patients, de répondre à leurs besoins émotionnels et de les traiter avec dignité et respect.

Deuxièmement, la promotion de l'activité physique a été identifiée comme une stratégie clé pour améliorer le bien-être des personnes âgées hospitalisées. L'immobilité prolongée peut entraîner une détérioration rapide de la fonction physique et une perte d'autonomie chez les patients âgés. Les infirmiers ont souligné l'importance de l'encouragement à l'activité physique, même dans le cadre restreint de l'hôpital. Des programmes d'exercices simples et adaptés peuvent contribuer à maintenir la force musculaire, l'équilibre et la mobilité des patients âgés, ce qui favorise leur rétablissement et leur autonomie.

Enfin, l'encouragement à l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne a été identifié comme un élément crucial pour promouvoir le bien-être des personnes âgées hospitalisées. Les infirmiers ont souligné l'importance de permettre aux patients de participer activement à leur propre prise en charge, en encourageant leur participation dans les activités de la vie quotidienne telles que l'hygiène personnelle, l'alimentation et la mobilité. Cela non seulement renforce le sentiment de contrôle et d'autonomie des patients, mais contribue également à préserver leur dignité et leur estime de soi.

En conclusion, les résultats de mon étude soulignent l'importance cruciale de ces stratégies infirmières pour promouvoir le bien-être et l'autonomie des personnes âgées en milieu hospitalier. En mettant en œuvre une communication empathique, en encourageant l'activité physique et en favorisant l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne, les infirmiers peuvent véritablement améliorer la qualité des soins et la qualité de vie des patients âgés. Ces résultats ont des implications importantes pour la pratique infirmière et soulignent la nécessité d'adopter une approche centrée sur la personne dans les soins aux personnes âgées hospitalisées.

Discussion

La discussion de mon mémoire met en lumière l'importance cruciale du rôle des infirmiers dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées hospitalisées. Les résultats de mon étude ont clairement démontré que les interventions infirmières peuvent avoir un impact significatif sur le bien-être et l'autonomie des patients âgés, ce qui souligne l'importance

vitale de reconnaître et de valoriser le rôle des infirmiers dans la prestation de soins aux personnes âgées.

En mettant en œuvre des interventions centrées sur la personne, les infirmiers peuvent répondre de manière proactive aux besoins individuels et aux préférences des patients âgés. Cela signifie aller au-delà du simple traitement des symptômes médicaux pour prendre en compte les aspects psychologiques, sociaux et émotionnels de la santé des patients. Une approche centrée sur la personne reconnaît que chaque patient est unique et mérite un plan de soins individualisé qui tient compte de sa situation spécifique, de ses valeurs et de ses préférences.

De plus, en adoptant une approche holistique, les infirmiers peuvent aborder les besoins des patients de manière globale, en considérant l'ensemble de leur être – corps, esprit et âme. Cela implique de reconnaître l'importance de facteurs tels que la spiritualité, la qualité de vie, les relations sociales et la qualité de l'environnement de soins dans la santé et le bien-être des patients âgés. En intégrant ces aspects dans leur pratique, les infirmiers peuvent favoriser une approche plus complète et plus efficace de la prise en charge des personnes âgées hospitalisées.

Il est également crucial de souligner que les interventions infirmières ne se limitent pas aux aspects purement médicaux des soins. En effet, les infirmiers jouent également un rôle essentiel dans la promotion de l'autonomie des patients âgés, en les encourageant à prendre en charge leur propre santé et en les soutenant dans leurs efforts pour maintenir leur indépendance. Cela peut se traduire par des encouragements à l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne, des conseils sur la gestion des médicaments et des soins auto-administrés, ainsi que des efforts pour renforcer les compétences en matière d'auto-soins chez les patients âgés.

Conclusion

En conclusion, mon mémoire met en évidence l'importance vitale de prendre en compte les besoins spécifiques des personnes âgées lors de leur séjour à l'hôpital. Nous avons vu à quel point ces patients sont vulnérables, confrontés à des défis qui vont au-delà de leurs problèmes de santé physique. Leur bien-être émotionnel, leur autonomie et leur dignité sont tout aussi essentiels pour une guérison complète et une qualité de vie optimale.

En mettant en œuvre des interventions infirmières appropriées, nous pouvons réellement faire une différence dans la vie de ces patients âgés. En adoptant une approche centrée sur la personne, en favorisant la communication empathique, en encourageant l'activité physique et en soutenant l'autonomie dans les activités quotidiennes, nous pouvons non seulement répondre à leurs besoins immédiats, mais aussi favoriser un rétablissement plus complet et durable.

Je suis convaincue que les résultats de cette étude auront des implications significatives pour la pratique infirmière. Ils mettent en lumière l'importance d'une approche holistique et centrée sur la personne dans les soins aux personnes âgées hospitalisées. En reconnaissant les défis uniques auxquels sont confrontés ces patients et en proposant des solutions pratiques pour y faire face, nous pouvons contribuer à l'amélioration continue de la qualité des soins de santé pour les personnes âgées.

En fin de compte, ce mémoire n'est pas seulement une contribution à la littérature académique, mais une ressource précieuse pour les infirmiers et les professionnels de la santé qui travaillent au quotidien avec des patients âgés. J'espère sincèrement que les recommandations et les conclusions tirées de cette étude serviront de guide pour une pratique infirmière plus efficace, compatissante et centrée sur la personne, et qu'elles contribueront à l'évolution positive des soins de santé pour les personnes âgées. Merci.

Remerciements

Avant de conclure, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce projet. Tout d'abord, je souhaite remercier chaleureusement mes directeurs de recherche, le Dr. Emily Dubois et le Pr. François Leblanc, pour leur précieux encadrement, leur expertise et leurs conseils éclairés tout au long de ce parcours académique. Leur soutien inestimable a été la pierre angulaire de ce mémoire et a grandement enrichi mon expérience de recherche.

Je tiens également à exprimer ma reconnaissance envers mes collègues de l'unité de gériatrie de l'hôpital Sainte-Anne, en particulier à Mme. Sophie Martin et M. Thomas Lefebvre, pour leur collaboration, leur partage d'expérience et leurs précieux conseils. Leurs contributions ont apporté une dimension pratique essentielle à cette étude et ont enrichi mes connaissances sur les enjeux spécifiques aux soins infirmiers pour les personnes âgées hospitalisées.

Enfin, je souhaite adresser mes plus sincères remerciements à ma famille pour leur soutien inconditionnel, leur encouragement constant et leur compréhension tout au long de ce parcours académique exigeant. Leur amour et leur soutien ont été ma source d'inspiration et de motivation, et je leur suis profondément reconnaissante pour leur présence à mes côtés à chaque étape de ce voyage.

En conclusion, je suis reconnaissante envers toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la réalisation de ce mémoire. Leurs efforts, leur soutien et leur engagement ont été essentiels à sa réussite. Merci infiniment.

Questions du Jury

Je suis maintenant prête à répondre à toutes vos questions. Merci de votre attention.